

L'Istituto Superiore di Agopuntura organizza un "soggiorno studio" di "Medicina Tradizionale Cinese".

Dal 21 al 29 novembre 2009, con partenza e arrivo a Roma, i partecipanti potranno acquisire conoscenze di Qi Gong (la ginnastica respiratoria) Tui Na (il massaggio terapeutico cinese), di Reflessologia Plantare, di Diagnosi dei Polsi e di Energetica dei Sistemi Viventi. Le lezioni saranno tenute sia da docenti cinesi qualificati (provenienti dalle più prestigiose Accademie di MTC della Cina) che da docenti del Ns. Istituto.

Il soggiorno sarà inoltre allietato da momenti ludici, salutistici e culturali che comprenderanno momenti di svago e relax presso la Beauty Farm "XIN HUA SHE WEN QUAN" nonché le visite ai principali monumenti storici della zona (Città Proibita, Grande Muraglia, Tombe Ming, Templi, Opera).

La quota di iscrizione a persona è di € 2.800,00, che è relativa alle tariffe che l'ISA ha concordato entro il 31-07-09. L'ISA si riserva il diritto di modificarle qualora sia costretta dalla variazione di prezzi che NON dipendano dalla propria organizzazione (Tariffe aeree, tasse aeroportuali ecc.) dandone comunicazione agli iscritti entro il 19-10-09. La quota di iscrizione comprende:

- Il trasferimento aereo A/R
- Il Costo del Visto di ingresso in Cina
- L'assicurazione Sanitaria
- Ogni trasferimento collettivo in loco
- La pensione completa in hotel 3 stelle "XIN HUA SHE BINGUAN"
- Le gite turistiche (viaggio, pasti, biglietti di ingresso)
- Le prestazioni salutistiche presso la Beauty Farm (durante la visita organizzata)
- L'ingresso e la cena al Teatro dell'Opera
- L'ingresso al teatro acrobatico
- La cena presso il ristorante tipico
- Le attività didattiche

Sono escluse dalla quota di iscrizione:

- Gli acquisti personali
- Le consumazioni e le tariffe delle strutture della Beauty Farm durante le serate di svago.
- Quant'altro non esplicitamente indicato alla voce precedente

Si consiglia di portare:

- Adattatore elettrico
- Tuta e scarpe da ginnastica
- Costume da bagno e cuffia
- Abbigliamento tipico da clima milanese autunnale

Si avverte che in genere l'acqua erogata dagli acquedotti cinesi

NON E' POTABILE.

PROGRAMMA

1° GIORNO Ritrovo all'aeroporto di Roma Fiumicino e partenza

2° GIORNO

- Arrivo aeroporto Pechino
- Trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere

Cena in Hotel

Serata libera in Hotel

3° GIORNO

Mattina

- colazione
- lezione QI GONG
- seminario ESV

Pranzo

Pomeriggio

- lezione di Tui Na

Cena in Hotel

Serata libera in Hotel

4° GIORNO

Mattina

- colazione
- lezione QI GONG
- seminario di riflessologia plantare

Pranzo

Pomeriggio

- lezione di Tui Na

Teatro acrobatico Chao Yang

Cena in ristorante tipico

5° GIORNO

Mattina

- colazione
- lezione QI GONG

Seminario di diagnosi dei polsi

Pranzo

Pomeriggio

- lezione di Tui Na

Cena in Hotel

Serata di svago al Centro Benessere

6° GIORNO

Mattina

colazione

- lezione QI GONG
- lezione di Tui Na

Pranzo

Pomeriggio

- visita alla "Città Proibita"
- free-shopping

Cena e Show all'Opera di Pechino

7° GIORNO

Mattina

- colazione
- lezione QI GONG
- seminario ESV

Pranzo

Pomeriggio

- trattamenti terapeutici al Centro Benessere

Cena in Hotel

8° GIORNO

Mattina

- colazione
- visita alla Grande Muraglia e Tombe Ming
- rientro a Pechino

Pranzo

Pomeriggio

- visita ai Templi
- free-shopping

Cena tradizionale in un ristorante tipico

Rientro in Hotel

9° GIORNO

Mattina

- colazione
- partenza per l'aeroporto

Rientro in Italia all'aeroporto di Roma Fiumicino.